

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МДОУ детский сад «Радуга»
Терентьева Н.Н.
31.07.2025



**МДОУ детский сад «Радуга»
Меню групп раннего возраста
01.08.2025(5 день)**

Наименование блюда	Масса порции,г	Калорийность порции
Завтрак		
Каша «Дружба»	150	234
Чай сладкий	150	39
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	112,4
Второй завтрак		
Сок	100	50
Обед		
Салат из св.капусты с кукурузой	35	50,2
Суп крестьянский	150	93,6
Жаркое по домашнему	160	253,2
Компот из с /фруктов	150	64,7
Хлеб ржаной	30	60
Полдник		
Ватрушка с творогом	80	227,6
«СНЕЖОК»	150	115,5
Банан	90	38
Итого за день	1280	1338,2

**МДОУ детский сад «Радуга»
Меню дошкольных групп
01.08.2025(5 день)**

Наименование блюда	Масса порции,г	Калорийность порции
Завтрак		
Каша «Дружба»	180	239,8
Чай сладкий	200	39
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	137,4
Второй завтрак		
Сок	100	50
Обед		
Салат из св.капусты с кукурузой	50	60,4
Суп крестьянский	200	113,3
Жаркое по домашнему	180	300,4
Компот из с /фруктов	200	86,5
Хлеб ржаной	38	75,6
Полдник		
Ватрушка с творогом	90	255,8
«СНЕЖОК»	170	134,75
Банан	100	42
Итого за день	1573	1535