

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующая МДОУ детский сад «Радуга»  
Герентьева Н.Н.  
23.07.2025



МДОУ детский сад «Радуга»  
Меню групп раннего возраста  
24.07.2025  
(9 день)

Наименование блюда	Масса порции, г	Калорийность порции, кКал
Завтрак		
Запеканка творожная со сгущенным молоком	90/20	261
Чай сладкий	150	40
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	150
Второй завтрак		
Виноград	100	50
Обед		
Свекольник со сметаной	150/5	101
Котлета мясная со сложным гарниром	170	253
Компот из с/фр	150	65
Хлеб ржаной	38	68
Полдник		
Каша кукурузная	150	157
Чай сладкий	150	87
Пряник		
Итого за день	1253	1281

МДОУ детский сад «Радуга»  
Меню дошкольных групп  
24.04.2025 (9 день)

Наименование блюда	Масса порции, г	Калорийность порции, кКал
Завтрак		
Запеканка творожная со сгущенным молоком	100/30	282
Чай сладкий	200	40
Хлеб пшеничный с маслом	35/5/10	173
Второй завтрак		
Виноград	100	50
Обед		
	40	60
Свекольник со сметаной	200/5	128
Котлета мясная со сложным гарниром	190	300
Компот из с/фр	200	87
Хлеб ржаной	40	76
Полдник		
Каша кукурузная	200	223
Чай сладкий	165	102
Пряник		
Итого за день	1520	1520