

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МДОУ детский сад «Радуга»
Терентьева Н.Н.
30.07.2025



МДОУ детский сад «Радуга»
Меню групп раннего возраста (1-3 лет)
на 31.07.2025 (4день)

Наименование блюда	Масса порции,г	Калорийность порции, кКал
Завтрак		
Каша гречневая ½ яйца	150/50	211,3
Какао с молоком	160	75,4
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	112,4
Второй завтрак		
Сок	100	50
Обед		
Суп молочный	150	153,9
Гуляш с макаронами	50/100	233,15
Компот из кураги	150	64,7
Хлеб ржаной	30	60
Полдник		
Вареники творожные с маслом	90	254,4
Чай сладкий	150	39
Итого за день	1215	1254,25

МДОУ детский сад «Радуга»
Меню дошкольных групп (3-7 лет)
на 31.07.2025 (4день)

Наименование блюда	Масса порции,г	Калорийность порции, кКал
Завтрак		
Каша гречневая ½ яйца	180/50	297,3
Какао с молоком	200	87,3
Хлеб пшеничный с маслом	35/5	137,4
Второй завтрак		
Сок	100	50
Обед		
Суп молочный	200	212,1
Гуляш с макаронами	60/130	264
Компот из кураги	200	86,5
Хлеб ржаной	38	69,7
Полдник		
Вареники творожные с маслом	100	282
Чай сладкий	200	39
Итого за день	1498	1525,3