

Заведующая МДОУ детский сад «Радуга»



УТВЕРЖДАЮ

Герентьева Н.Н.

28.07.2025

МДОУ детский сад «Радуга»  
 Меню групп раннего возраста  
 29.07.2025 (2 день)

Наименование блюда	Масса порции, г	Калорийность порции, кКал
<b>Завтрак</b>		
Каша пшенная	150	194
Кофе с молоком	160	78
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	30/5/5	149,5
<b>Второй завтрак</b>		
Сок	100	50
<b>Обед</b>		
Салат из консервированных огурцов и зеленого горошка	40	65,7
Борщ со сметаной	150/5	106,2
Суфле рыбное с картофельным пюре	60/110	333,4
Компот из изюма	150	64,7
Хлеб ржаной	30	60
<b>Полдник</b>		
Омлет	70	184
Чай сладкий	150	39
Вафли	20	81,2
Итого за день	1235	1405,7

МДОУ детский сад «Радуга»  
 Меню дошкольных групп  
 29.07.2025(2 день)

Наименование блюда	Масса порции, г	Калорийность порции, кКал
<b>Завтрак</b>		
Каша пшенная	180	243
Кофе с молоком	100	87,3
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	35/5/10	173
<b>Второй завтрак</b>		
Сок	100	50
<b>Обед</b>		
Салат из консервированных огурцов и зеленого горошка	50	73,23
Борщ со сметаной	120/5	122,2
Суфле рыбное с картофельным пюре	70/130	367,6
Компот из изюма	200	96,5
Хлеб ржаной	38	75,6
<b>Полдник</b>		
Омлет	80	184
Чай сладкий	200	39
Вафли	25	81,2
Итого за день	1348	1592,6