

Заведующая МДОУ детский сад «Радуга»

УТВЕРЖДАЮ

Терентьева Н.Н.

25.07.2025



МДОУ детский сад «Радуга»
 Меню групп раннего возраста
 28.07.2025 (1 день)

Наименование блюда	Масса порции, г	Калорийность порции, кКал
Завтрак		
Вермишель на молоке ½ яйца	150	193
Чай сладкий	150	40
Вафли	20	81
Второй завтрак		
Яблоко		
Обед		
Салат из св.капусты и огурцов	35	60
Суп гороховый	150	122
Кура в соусе с рисом	170	232
Компот с/фрукты	150	75
Хлеб ржаной	30	76
Полдник		
Сырники творожные со сгущенным молоком	100/30	395
«Снежок»	150	87
Итого за день	1215	1407

МДОУ детский сад «Радуга»
 Меню дошкольных групп
 28.07.2025(1 день)

Наименование блюда	Масса порции, г	Калорийность порции, кКал
Завтрак		
Вермишель на молоке ½ яйца	200	210
Чай сладкий	200	40
Вафли	20	81
Второй завтрак		
Яблоко	90	52
Обед		
Салат из св.капусты и огурцов	40	70
Суп гороховый	200	127
Кура в соусе с рисом	190	284
Компот с/фрукты	200	100
Хлеб ржаной	41	85
Полдник		
Сырники творожные со сгущенным молоком	105/30	466
«Снежок»	170	102
Итого за день	1491	1616