

МДОУ детский сад «Радуга»
Меню групп раннего возраста (1-3 лет)
на 27.11.2025 (4день)

Наименование блюда	Масса порции,г	Калорийность порции, кКал
Завтрак		
Каша манная	150	157
Яйцо	50	39,2
Кофейный напиток с молоком	160	75,4
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	112,4
Итого за завтрак:	395	384
Второй завтрак		
Сок(фрукты)	100	50
Обед		
Салат овощной	40	65,1
Суп молочный рисовый	150	153,9
Гуляш мясной	50	79,2
Макароны	100	153,95
Компот из свежих яблок	150	45,8
Хлеб ржаной	30	60
Итого за обед:	520	557,95
Полдник		
Вареники творожные с молочным соусом	90/20	254,4
Чай сладкий	150	39
Итого за полдник:	260	293,4
Итого за день	1175	1285,35

МДОУ детский сад «Радуга»
Меню дошкольных групп (3-7 лет)
27.11.2025 (4день)

Наименование блюда	Масса порции,г	Калорийность порции, кКал
Завтрак		
Каша манная	180	222,9
Яйцо	50	39,2
Кофейный напиток с молоком	200	87,3
Хлеб пшеничный с маслом	35/5	137,4
Итого за завтрак:	470	486,8
Второй завтрак		
Сок(фрукты)	100	50
Обед		
Салат овощной	50	69,6
Суп молочный рисовый	200	212,1
Гуляш мясной	70	93,4
Макароны	130	170,6
Компот из свежих яблок	200	47,9
Хлеб ржаной	38	69,7
Итого за обед:	688	663,3
Полдник		
Вареники творожные с молочным соусом	100/25	282
Чай сладкий	200	39
Итого за полдник:	325	321
Итого за день	1583	1521,1