

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующая МДОУ детский сад «Радуга»
 Герентьева Н.Н.
 МДОУ детский сад «Радуга»
 24.07.2025



Меню групп раннего возраста
25.07.2025г.(10 день)

Наименование блюда	Масса порции, г	Калорийность порции, кКал
Завтрак		
Каша ячневая	150	206
Чай сладкий	150	68
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	25/3	112
Сок	60	50
Обед		
Салат из помидоров и огурцов	30	118
Суп вермишелевый на кур.	150	118
Котлета рыбная и картофельное пюре	60/60/50	399
Компот из кураги	150	68
Хлеб ржаной	30	68
Полдник		
Колобы картофельные	80	234
Молоко	150	87
Груша	60	54
Итого за день	1285	1464

МДОУ детский сад «Радуга»
Меню дошкольных групп
25.07.2025г (10 день)

Наименование блюда	Масса порции, г	Калорийность порции, кКал
Завтрак		
Каша ячневая	200	258
Чай сладкий	200	78
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	30/3/5	137
Сок	70	67
Обед		
Салат из помидоров и огурцов	40	
Суп вермишелевый на кур.	200	132
Котлета рыбная и картофельное пюре	70/170	
Компот из кураги	200	68
Хлеб ржаной	38	86
Полдник		
Колобы картофельные	90	262
Молоко	200	102
Груша	70	54
Итого за день	1568	1662