

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МДОУ детский сад «Радуга»
Герентьева Н.Н.
21.07.2025



МДОУ детский сад «Радуга»
Меню групп раннего возраста
22.07.2025(7 день)

Наименование блюда	Масса порции,г	Калорийность порции, кКал
Завтрак		
Каша пшеничная	150	194
Чай сладкий	150	68
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	150
Второй завтрак		
Сок	100	50
Обед		
Салат из св.капусты с кукурузой	35	60
Рассольник со сметаной	150/5	101
Запеканка картофельная с мясом	60	244
Компот из изюма	150	68
Хлеб ржаной	30	68
Полдник		
Винегрет	150	147
Чай сладкий	150	39
Вафли		
Итого за день	1305	1270

МДОУ детский сад «Радуга»
Меню дошкольных групп
22.07.2025(7 день)

Наименование блюда	Масса порции, г	Калорийность порции, кКал
Завтрак		
Каша пшеничная	200	194
Чай сладкий	200	68
Хлеб пшеничный с маслом	35/5/10	173
Второй завтрак		
Сок	100	50
Обед		
Салат из св.капусты с кукурузой	40	65
Рассольник со сметаной	200/5	128
Запеканка картофельная .с мясом	70	267
Компот из изюма	200	70
Хлеб ржаной	38	86
Полдник		
Винегрет	180	147
Чай сладкий	200	39
Вафли		
Итого за день	1600	1368