



УТВЕРЖДАЮ
ий сад «Радуга»
Терентьева Н.Н.
18.07.2025

МДОУ детский сад «Радуга»

Меню групп раннего возраста (1-3 лет)

21.07.2025(6 день)

Наименование блюда	Масса порции, г	Калорийность порции
Завтрак		
Каша «Геркулес»	150	167
Чай сладкий	150	39
Пряник	20	81
Второй завтрак		
Бананы	80	22
Обед		
Салат из свеклы	35	6
Суп овощной	150	102
Котлета «Пожарская» с рисом	60/110	232
Компот с/фрукты	150	75
Хлеб ржаной	30	68
Полдник		
Запеканка творожная с джемом	90/3	261
«Снежок»	150	87
Итого за день	1245	1262

МДОУ детский сад «Радуга»

Меню дошкольных групп(3-7 лет)

21.07.2025 (6 день)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак		
Каша «Геркулес»	200	223
Чай сладкий	200	39
Пряник	20	81
Второй завтрак		
Бананы	95	26
Обед		
Салат из свеклы	45	65
Суп овощной	200	128
Котлета «Пожарская» с рисом	70/130	284
Компот с/фрукты	200	100
Хлеб ржаной	40	86
Полдник		
Запеканка творожная с джемом	100/3	282
«Снежок»	200	102
Итого за день	1520	1505