

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МДОУ детский сад «Радуга»
Терентьева Н.Н.
17.07.2025



**МДОУ детский сад «Радуга»
Меню групп раннего возраста
18.07.2025(5 день)**

Наименование блюда	Масса порции,г	Калорийность порции
Завтрак		
Каша «Дружба»	150	234
Чай сладкий	150	39
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	112,4
Второй завтрак		
сок	100	50
Обед		
Огурец консервированный порц.	35	57,2
Суп крестьянский	150	93,6
Жаркое по домашнему с мясом	160	253,2
Компот из кураги	150	64,7
Хлеб ржаной	30	60
Полдник		
Сдобочка майская	80	227,6
«СНЕЖОК»	150	115,5
Бананы	90	38
Итого за день	1110	1498

**МДОУ детский сад «Радуга»
Меню дошкольных групп
18.07.2025(5 день)**

Наименование блюда	Масса порции,г	Калорийность порции
Завтрак		
Каша «Дружба»	180	239,8
Чай сладкий	200	39
Хлеб пшеничный с маслом	35/5	137,4
Второй завтрак		
сок	100	50
Обед		
Огурец консервированный порц.	40	60,4
Суп крестьянский	200	113,3
Жаркое по домашнему с мясом	180	300,4
Компот из кураги	200	86,5
Хлеб ржаной	38	775,6
Полдник		
Сдобочка майская	90	255,8
«СНЕЖОК»	170	134,75
Бананы	100	42
Итого за день	1110	1498