

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МДОУ детский сад «Радуга»
Терентьева Н.Н.
16.07.2025



МДОУ детский сад «Радуга»
Меню групп раннего возраста (1-3 лет)
на 17.07.2025 (4день)

Наименование блюда	Масса порции,г	Калорийность порции, кКал
Завтрак		
Каша гречневая ½ яйца	150/50	172,1 / 39,2
Кофе с молоком	160	39,2
Вафли	30	101,5
Второй завтрак		
Сок	100	50
Обед		
Суп молочный рисовый	150	153,9
Гуляш с макаронами	50/100	79,2 / 153,95
Компот из с/фр	150	64,7
Хлеб ржаной	38	60
Полдник		
Вареники творожные со сгущенным молоком	90/20	254,4
Чай сладкий	150	39
Хлеб пшеничный	30	75
Итого за день		1282,15

МДОУ детский сад «Радуга»
Меню дошкольных групп (3-7 лет)
на 17.07.2025 (4день)

Наименование блюда	Масса порции,г	Калорийность порции, кКал
Завтрак		
Каша гречневая ½ яйца	180/50	258,1 / 39,2
Кофе с молоком	150	87,3
Вафли	30	121,8
Второй завтрак		
Сок	100	50
Обед		
Суп молочный рисовый	200	212,1
Гуляш с макаронами	70/45	93,4 / 170,6
Компот из с/фр	150	86,5
Хлеб ржаной	38	69,7
Полдник		
Вареники творожные со сгущенным молоком	100/25	282
Чай сладкий	200	39
Хлеб пшеничный	40	100
Итого за день		1609,7