

МДОУ детский сад «Радуга»  
 Меню групп раннего возраста  
 11.11.2025 (2 день)

Наименование блюда	Масса порции, г	Калорийность порции, кКал
Завтрак		
Каша пшенная	150	194
Кофейный напиток с молоком	160	75,4
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	30/5/10	149,5
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>355</b>	<b>418,9</b>
Второй завтрак		
Сок (фрукты)	100	50
Обед		
Салат овощной	40	65,1
Борщ со сметаной	150/5	106,2
Суфле рыбное	60	114,2
Картофельное пюре	110	219,2
Компот из сухофруктов	150	64,7
Хлеб ржаной	30	60
<b>Итого за обед:</b>	<b>545</b>	<b>629,4</b>
Полдник		
Омлет	70	116,85
Чай сладкий	150	39
Хлеб пшеничный	30	75
<b>Итого за полдник:</b>	<b>250</b>	<b>230,85</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1250</b>	<b>1329,15</b>

МДОУ детский сад «Радуга»  
 Меню дошкольных групп  
 11.11.2025 (2 день)

Наименование блюда	Масса порции, г	Калорийность порции, кКал
Завтрак		
Каша пшенная	180	243
Кофейный напиток с молоком	200	87,3
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	30/5/12	149,5
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>432</b>	<b>479,8</b>
Второй завтрак		
Сок (фрукты)	100	50
Обед		
Салат овощной	50	69,6
Борщ со сметаной	200//5	122,2
Суфле рыбное	70	137
Картофельное пюре	130	230,6
Компот из сухофруктов	200	86,5
Хлеб ржаной	38	75,6
<b>Итого за обед:</b>	<b>695</b>	<b>721,5</b>
Полдник		
Омлет	80	135,45
Чай сладкий	200	39
Хлеб пшеничный	35	100
<b>Итого за полдник:</b>	<b>315</b>	<b>274,45</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1542</b>	<b>1525,75</b>