

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующая МДОУ детский сад «Радуга»

Герентьева Н.Н.

МДОУ детский сад «Радуга»

11.09.2025

МДОУ детский сад «Радуга»  
Меню групп раннего возраста  
07.11.2025г (10 день)



Наименование блюда	Масса порции, г	Калорийность порции, кКал
<b>Завтрак</b>		
Каша ячневая	150	194,12
Чай сладкий с лимоном	150/5	40
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	30/05/10	149,5
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>350</b>	<b>383,62</b>
Сок(фрукты)	100	50
<b>Обед</b>		
Салат овощной	40	65,1
Суп вермишелевый на курином бульоне	150	106,5
Котлета рыбная	60	79,35
Картофельное пюре	110	219,2
Компот из сухофруктов	150	64,7
Хлеб ржаной	30	60
<b>Итого за обед:</b>	<b>540</b>	<b>594,85</b>
<b>Полдник</b>		
Выпечка	80	237,3
Напиток кисло-молочный «Снежок»	150	115,5
Фрукты	90	38
<b>Итого за полдник:</b>	<b>320</b>	<b>390,8</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1310</b>	<b>1419,27</b>

МДОУ детский сад «Радуга»  
Меню дошкольных групп  
07.11.2025г (10 день)

Наименование блюда	Масса порции, г	Калорийность порции, кКал
<b>Завтрак</b>		
Каша ячневая	200	243
Чай сладкий с лимоном	200	40
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	30/05/12	173
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>452</b>	<b>456</b>
Сок(фрукты)	100	50
<b>Обед</b>		
Салат овощной	50	69,6
Суп вермишелевый на курином бульоне	200	131,1
Котлета рыбная	70	95,17
Картофельное пюре	130	230,6
Компот из сухофруктов	200	86,5
Хлеб ржаной	38	69,7
<b>Итого за обед:</b>	<b>688</b>	<b>682,67</b>
<b>Полдник</b>		
Выпечка	90	268,1
Напиток кисло-молочный «Снежок»	180	134,75
Фрукты	100	38
<b>Итого за полдник:</b>	<b>370</b>	<b>440,85</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1610</b>	<b>1629,52</b>