

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МДОУ детский сад «Радуга»
Терентьева Н.Н
26.03.2025



МДОУ детский сад «Радуга»
Меню групп раннего возраста
27.03.2025
(9 день)

Наименование блюда	Масса порции, г	Калорийность порции, кКал
Завтрак		
Запеканка творожная со сгущенным молоком	90/20	261
Чай сладкий с лимоном	150	40
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	150
Второй завтрак		
Сок	100	50
Обед		
Свекольник со сметаной	150/5	101
Котлета мясная сложным гарниром	170/60	253
Компот из с/фруктов	150	65
Хлеб ржаной	38	68
Полдник		
Каша кукурузная	150	157
Молоко	150	87
Итого за день	1253	1281

МДОУ детский сад «Радуга»
Меню дошкольных групп
27.03.2025
(9 день)

Наименование блюда	Масса порции, г	Калорийность порции, кКал
Завтрак		
Запеканка творожная со сгущенным молоком	100/30	282
Чай сладкий с лимоном	200	40
Хлеб пшеничный с маслом	35/5	173
Второй завтрак		
Сок	100	50
Обед		
	40	60
Свекольник со сметаной	200/5	128
Котлета мясная со сложным гарниром	190/70	300
Компот из с/фруктов	200	87
Хлеб ржаной	40	76
Полдник		
Каша кукурузная	200	223
Молоко	165	102
Итого за день	1520	1520