

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МДОУ детский сад «Радуга»
Герентьева Н.Н.
21.03.2025



МДОУ детский сад «Радуга»
Меню групп раннего возраста (1-3 лет)
24.03.2025(6 день)

Наименование блюда	Масса порции, г	Калорийность порции
Завтрак		
Каша «Геркулес»	150	167
Чай сладкий с лимоном	150	39
Пряник	20	81
Второй завтрак		
	80	22
Обед		
Салат из свеклы	35	6
Суп овощной	150	102
Биточки мясные с рисом	60/110	232
Компот с/фрукты	150	75
Хлеб ржаной	30	68
Полдник		
Вареники творожные с маслом	90/3	261
«Снежок»	150	87
Итого за день	1245	1262

МДОУ детский сад «Радуга»
Меню дошкольных групп (3-7 лет)
24.03.2025 (6 день)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак		
Каша «Геркулес»	200	223
Чай сладкий с лимоном	200	39
Пряник	20	81
Второй завтрак		
	95	26
Обед		
Салат из свеклы	45	65
Суп овощной	200	128
Биточки мясные с рисом	70/130	284
Компот с/фрукты	200	100
Хлеб ржаной	40	86
Полдник		
Вареники творожные с маслом	100/3	282
«Снежок»	200	102
Итого за день	1520	1505