

Заведующая МДОУ детский сад «Радуга»

УТВЕРЖДАЮ

Терентьева Н.Н.

20.03.2025

МДОУ детский сад «Радуга»
 Меню групп раннего возраста
 21.03.2025(5 день)

Наименование блюда	Масса порции,г	Калорийность порции
Завтрак		
Каша «Дружба»	150	172
Чай сладкий с лимоном	150	75
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	30/5/3	112
Второй завтрак		
Апельсин	100	50
Обед		
Огурец консервированный порционный	35	50
Суп перловый	150	204
Жаркое по домашнему	60/110	333
Компот из кураги	150	38
Хлеб ржаной	30	78
Полдник		
Сдобочка домашняя	80	262
Молоко	150	87
Бананы	60	37
Итого за день	1110	1498

МДОУ детский сад «Радуга»
 Меню дошкольных групп
 21.03.2025(5 день)

Наименование блюда	Масса порции,г	Калорийность порции
Завтрак		
Каша «Дружба»	150	172
Чай сладкий с лимоном	150	75
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	35/5/3	112
Второй завтрак		
Апельсин	100	50
Обед		
Огурец консервированный порционный	35	50
Суп перловый	150	204
Жаркое по домашнему	60/110	333
Компот из кураги	150	38
Хлеб ржаной	30	78
Полдник		
Сдобочка домашняя	80	262
Молоко	150	87
Бананы	60	37
Итого за день	1110	1498