

Заведующая МДОУ детский сад «Радуга»

УТВЕРЖДАЮ

Герентьева Н.Н.

17.03.2025

МДОУ детский сад «Радуга»
 Меню групп раннего возраста
 18.03.2025 (2 день)

Наименование блюда	Масса порции, г	Калорийность порции, кКал
Завтрак		
Каша пшенная	150	194
Чай сладкий	150	78
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	30/5/3	112
Второй завтрак		
Груша		
Обед		
Икра кабачковая	40	60
Борщ со сметаной	150/5	106
Суфле рыбное с картофельным пюре	170	253
Кисель	150	65
Хлеб ржаной	35	60
Полдник		
Омлет	150	184
Молоко.	150	39
	1185	1151

МДОУ детский сад «Радуга»
 Меню дошкольных групп
 18.03.2025(2 день)

Наименование блюда	Масса порции, г	Калорийность порции, кКал
Завтрак		
Каша пшенная	150	194
Чай сладкий	150	78
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	35/5/3	112
Второй завтрак		
Груша		
Обед		
Икра кабачковая	40	60
Борщ со сметаной	150/5	106
Суфле рыбное с картофельным пюре	170	253
Кисель	150	65
Хлеб ржаной	35	60
Полдник		
Омлет	150	184
Молоко.	150	39
Итого за день	1500	1332