



МДОУ детский сад «Радуга»
Меню групп раннего возраста
17.03.2025 (1 день)

Наименование блюда	Масса порции, г	Калорийность порции, кКал
Завтрак		
Макароны отварные с маслом	150	193
Чай сладкий с лимоном	150	40
Пряник	20	81
Второй завтрак		
Обед		
Кукуруза порционная	35	60
Суп гороховый	150	122
Кура в соусе с рисом	170	232
Сок	150	75
Хлеб ржаной	30	76
Полдник		
Сырники творожные с джемом	100/30	395
Снежок	150	87
Итого за день	1215	1407

МДОУ детский сад «Радуга»
Меню дошкольных групп
17.03.2025(1 день)

Наименование блюда	Масса порции, г	Калорийность порции, кКал
Завтрак		
Макароны отварные с маслом	200	210
Чай сладкий с лимоном	200	40
Пряник	20	81
Второй завтрак		
	90	52
Обед		
Кукуруза порционная	45	70
Суп гороховый	200	127
Кура в соусе с рисом	190	284
Сок	200	100
Хлеб ржаной	41	85
Полдник		
Сырники творожные с джемом	105/30	466
Снежок	170	102
Итого за день	1491	1616