



МДОУ детский сад «Радуга»
Меню групп раннего возраста
14.03.2025г. (10 день)

Наименование блюда	Масса порции, г	Калорийность порции, кКал
Завтрак		
Каша ячневая	150	206
Чай сладкий	150	68
Хлеб пшеничный с маслом	25/3	112
Сок	60	50
Обед		
Икра кабачковая	30	118
Суп вермишелевый на кур.	150	118
Котлета рыбная и картофельное пюре	60/60/50	399
Компот из кураги	150	68
Хлеб ржаной	30	68
Полдник		
Пирожки с капустой	80	234
Чай сладкий	150	87
Груша	60	54
Итого за день	1285	1464

МДОУ детский сад «Радуга»
Меню дошкольных групп
14.03.2025г (10 день)

Наименование блюда	Масса порции, г	Калорийность порции, кКал
Завтрак		
Каша ячневая	200	258
Чай сладкий	200	78
Хлеб пшеничный с маслом	30/3/5	137
Сок	70	67
Обед		
Икра кабачковая	40	
Суп вермишелевый на кур.	200	132
Котлета рыбная и картофельное пюре	70/170	
Компот из кураги	200	68
Хлеб ржаной	38	86
Полдник		
Пирожки с капустой	90	262
Чай сладкий	200	102
Груша	70	54
	1568	1662