

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МДОУ детский сад «Радуга»
Терентьева Н.Н.
11.03.2025



МДОУ детский сад «Радуга»
Меню групп раннего возраста
12.03.2025г. (8 день)

Наименование блюда	Масса порции, г	Калорийность порции, кКал
Завтрак		
Каша манная ½ яйца	150	196
Какао с молоком	150	39
Хлеб пшеничный с маслом	25/5	112
Второй завтрак		
Сок	100	50
Обед		
Салат из свеклы	35	60
Суп рыбный	150	78
Гуляш с макаронами	60/110	233
Кисель	150	64
Хлеб ржаной	30	68
Полдник		
Оладьи с джемом	80/20	234
Молоко	150	87
Итого за день	1295	1263

МДОУ детский сад «Радуга»
Меню дошкольных групп
12.03.2025г. (8 день)

Наименование блюда	Масса порции, г	Калорийность порции, кКал
Завтрак		
Каша манная ½ яйца	150	196
Какао с молоком	150	39
Хлеб пшеничный с маслом	25/5	112
Второй завтрак		
Сок	100	50
Обед		
Салат из свеклы	35	60
Суп рыбный	150	78
Гуляш с макаронами	60/110	233
Кисель	150	64
Хлеб ржаной	30	68
Полдник		
Оладьи с джемом	80/20	234
Молоко	150	87
Итого за день	1295	1263