

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МДОУ детский сад «Радуга»
Терентьева Н.Н.
06.03.2025



**МДОУ детский сад «Радуга»
Меню групп раннего возраста
07.03.2025(5 день)**

Наименование блюда	Масса порции,г	Калорийность порции
Завтрак		
Каша «Дружба»	150	172
Чай сладкий	150	75
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	112
Второй завтрак		
Сок	100	50
Обед		
Кукуруза порционная	35	50
Суп крестьянский	150	204
Жаркое по домашнему	60/110	333
Компот с/фрукты	150	38
Хлеб ржаной	30	78
Полдник		
Сдобочка домашняя	80	262
Чай сладкий	150	87
Яблоко	60	37
Итого за день	1110	1498

**МДОУ детский сад «Радуга»
Меню дошкольных групп
07.02.2025(5 день)**

Наименование блюда	Масса порции,г	Калорийность порции
Завтрак		
Каша «Дружба»	150	172
Чай сладкий	150	75
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	112
Второй завтрак		
Сок	100	50
Обед		
Кукуруза порционная	35	50
Суп крестьянский	150	204
Жаркое по домашнему	60/110	333
Компот с/фрукты	150	38
Хлеб ржаной	30	78
Полдник		
Сдобочка домашняя	80	262
Чай сладкий	150	87
Яблоко	60	37
Итого за день	1110	1498