

Заведующая МДОУ детский сад «Радуга»

УТВЕРЖДАЮ

Герентьева Н.Н.

03.03.2025



МДОУ детский сад «Радуга»  
 Меню групп раннего возраста  
 04.03.2025 (2 день)

Наименование блюда	Масса порции, г	Калорийность порции, кКал
Завтрак		
Каша пшенная	150	194
Кофе с молоком	150	78
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	112
Второй завтрак		
Яблоко		
Обед		
Икра кабачковая	40	60
Борщ со сметаной	150/5	106
Суфле рыбное с картофельным пюре	170	253
Компот с/фрукты	150	65
Хлеб ржаной	35	60
Полдник		
Омлет	150	184
Молоко.	150	39
	1185	1151

МДОУ детский сад «Радуга»  
 Меню дошкольных групп  
 04.03.2025(2 день)

Наименование блюда	Масса порции, г	Калорийность порции, кКал
Завтрак		
Каша пшенная	150	194
Кофе с молоком	150	78
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	112
Второй завтрак		
Яблоко		
Обед		
Икра кабачковая	40	60
Борщ со сметаной	150/5	106
Суфле рыбное с картофельным пюре	170	253
Компот с/фрукты	150	65
Хлеб ржаной	35	60
Полдник		
Омлет	150	184
Молоко.	150	39
Итого за день	1500	1332