



МДОУ детский сад «Радуга»
 Меню групп раннего возраста
 03.03.2025 (1 день)

Наименование блюда	Масса порции, г	Калорийность порции, кКал
Завтрак		
Макароны отварные с маслом	150	193
Чай сладкий с лимоном	150	40
Вафли	20	81
Второй завтрак		
Яблоко		
Обед		
Салат из свеклы	30	
Суп гороховый с гренками	150	122
Плов рисовый с курой	170	232
Сок	150	75
Хлеб ржаной	30	76
Полдник		
Сырники с повидлом	90/30	395
Снежок	150	87
Итого за день	1215	1407

МДОУ детский сад «Радуга»
 Меню дошкольных групп
 03.03.2025 (1 день)

Наименование блюда	Масса порции, г	Калорийность порции, кКал
Завтрак		
Макароны отварные с маслом	150	193
Чай сладкий с лимоном	150	40
Вафли	20	81
Второй завтрак		
Яблоко		
Обед		
Салат из свеклы	35	
Суп гороховый с гречкой	150	122
Плов рисовый с курой	170	232
Сок	150	75
Хлеб ржаной	30	76
Полдник		
Сырники с повидлом	90/30	395
Снежок	150	87
Итого за день	1215	1407