

Заведующая МДОУ детский сад «Радуга»

УТВЕРЖДАЮ

Герентьева Н.Н.

25.04.2024

МДОУ детский сад «Радуга»
 Меню дошкольных групп (3-7 лет)
 26.04.2024 (10 день)



Наименование блюда	Масса порции, г	Калорийность порции, кКал
Завтрак		
Каша рисовая	200	258
Кофейный напиток с молоком	200	86
Хлеб пшеничный с маслом ,яйцо 0,5	35/5	179
Обед		
Виноград	100	57
Обед		
Салат из свежих овощей	50	50
Щи со сметаной	200	87
Котлета рыбная с пюре картофельным	70/130	367
Компот из кураги	200	86
Хлеб ржаной	36	72
Полдник		
Макароны с сыром	130	268
Чай сладкий с лимоном	180	40
Итого за день		
	1536	1547

МДОУ детский сад «Радуга»
 Меню дошкольных групп (3-7 лет)
 26.04.2024 (10 день)

Наименование блюда	Масса порции, г	Калорийность порции, кКал
Завтрак		
Каша рисовая	200	258
Кофейный напиток с молоком	200	86
Хлеб пшеничный с маслом ,яйцо 0,5	35/5	179
Обед		
Виноград	100	57
Обед		
Салат из свежих овощей	50	50
Щи со сметаной	200	87
Котлета рыбная с пюре картофельным	70/130	367
Компот из кураги	200	86
Хлеб ржаной	36	72
Полдник		
Макароны с сыром	130	268
Чай сладкий с лимоном	180	40
Итого за день		
	1536	1547