

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МДОУ детский сад «Радуга»
Герентьева Н.Н
24.04.2024



МДОУ детский сад «Радуга»
Меню дошкольных групп (3-7 лет)
25.04.2024
(9 день)

Наименование блюда	Масса порции, г	Калорийность порции, кКал
Завтрак		
Запеканка творожная, соус молочный	130	282
Чай сладкий с молоком	200	68
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	139
Второй завтрак		
Яблоко	100	50
Свекольник со сметаной	200	128
Котлета куриная, сложный гарнир	70/70/60	347
Компот из свежих фруктов	200	56
Хлеб ржаной	38	76
Полдник		
Омлет с зелёным горошком	120/20	145
Чай сладкий Пряник	180/40	102/152
Итого за день	1463	1545

МДОУ детский сад «Радуга»
Меню дошкольных групп(3-7 лет)
25.04.2024
(9 день)

Наименование блюда	Масса порции, г	Калорийность порции, кКал
Завтрак		
Запеканка творожная, соус молочный	130	282
Чай сладкий с молоком	200	68
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	139
Второй завтрак		
Яблоко	100	50
Свекольник со сметаной	200	128
Котлета куриная, сложный гарнир	70/70/60	347
Компот из свежих фруктов	200	56
Хлеб ржаной	38	76
Полдник		
Омлет с зелёным горошком	120/20	145
Чай сладкий Пряник	180/40	102/152
Итого за день	1463	1545