


 УТВЕРЖДАЮ
 Заведующая МДОУ детский сад «Радуга»
 Терентьева Н.Н.
 19.04.2024

МДОУ детский сад «Радуга»
Меню дошкольных групп(3-7лет)
22.04.2024 (6 день)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак		
Каша геркулесовая	200	201
Кофейный напиток с молоком	200	86
Печенье	40	152
Второй завтрак		
Виноград	100	57
Обед		
Салат из свеклы	45	68
Щи со сметаной	200	87
Котлета мясная с гречей	70/130	307
Сок	200	76
Хлеб ржаной	40	80
Полдник		
Вареники творожные со сметаной	110/25	282
Молоко	180	102
Итого за день	1532	1498

МДОУ детский сад «Радуга»
Меню дошкольных групп(3-7лет)
22.04.2024 (6 день)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак		
Каша геркулесовая	200	201
Кофейный напиток с молоком	200	86
Печенье	40	152
Второй завтрак		
Виноград	100	57
Обед		
Салат из свеклы	45	68
Щи со сметаной	200	87
Котлета мясная с гречей	70/130	307
Сок	200	76
Хлеб ржаной	40	80
Полдник		
Вареники творожные со сметаной	110/25	282
Молоко	180	102
Итого за день	1532	1498