

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующая МДОУ детский сад «Радуга»  
Терентьева Н.Н.  
18.04.2024



**МДОУ детский сад «Радуга»  
Меню дошкольных групп (3-7 лет)  
19.04.2024 (5 день)**

Наименование блюда	Масса порции ,г	Калорийность порции
<b>Завтрак</b>		
Каша «Дружба»	200	240
Чай сладкий с лимоном	200	87
Хлеб пшеничный с маслом	35/5	139
<b>Второй завтрак</b>		
Виноград	100	50
<b>Обед</b>		
Салат из свежих овощей	45	50
Суп крестьянский	200	113
Жаркое с мясом	200	300
Компот из изюма	200	86
Хлеб ржаной	40	80
<b>Полдник</b>		
Пирог с яблоком	90	267
Кефир	180	112
Итого за день	1495	1524

**МДОУ детский сад «Радуга»  
Меню дошкольных групп (3-7 лет)  
19.04.2024 (5 день)**

Наименование блюда	Масса порции ,г	Калорийность порции
<b>Завтрак</b>		
Каша «Дружба»	200	240
Чай сладкий с лимоном	200	87
Хлеб пшеничный с маслом	35/5	139
<b>Второй завтрак</b>		
Виноград	100	50
<b>Обед</b>		
Салат из свежих овощей	45	50
Суп крестьянский	200	113
Жаркое с мясом	200	300
Компот из изюма	200	86
Хлеб ржаной	40	80
<b>Полдник</b>		
Пирог с яблоком	90	267
Кефир	180	112
Итого за день	1495	1524