

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующая МДОУ детский сад «Радуга»
 Терентьева Н.Н
 16.04.2024



МДОУ детский сад «Радуга»
 Меню дошкольных групп (3-7 лет)
 17.04.2024 (3 день)

| Наименование блюда | Масса порции, г | Калорийность порции, кКал |
|-----------------------------------|-----------------|---------------------------|
| Завтрак | | |
| Каша рисовая | 200 | 206 |
| Чай сладкий | 200 | 40 |
| Булка с маслом и сыром | 35/5/10 | 179 |
| Второй завтрак | | |
| Яблоко | 100 | 50 |
| Обед | | |
| Салат из свеклы | 45 | 68 |
| Щи со сметаной | 200 | 87 |
| Котлета мясная с соусом, перловка | 70/130 | 269 |
| Компот из яблок и изюма | 200 | 86 |
| Хлеб ржаной | 42 | 84 |
| Полдник | | |
| Омлет с зеленым горошком | 130/20 | 187 |
| Молоко Вафли | 180/20 | 102/76 |
| Итого за день | 1552 | 1434 |

МДОУ детский сад «Радуга»
 Меню дошкольных групп (3-7 лет)
 17.04.2024 (3 день)

| Наименование блюда | Масса порции, г | Калорийность порции, кКал |
|-----------------------------------|-----------------|---------------------------|
| Завтрак | | |
| Каша рисовая | 200 | 206 |
| Чай сладкий | 200 | 40 |
| Булка с маслом и сыром | 35/5/10 | 179 |
| Второй завтрак | | |
| Яблоко | 100 | 50 |
| Обед | | |
| Салат из свеклы | 45 | 68 |
| Щи со сметаной | 200 | 87 |
| Котлета мясная с соусом, перловка | 70/130 | 269 |
| Компот из яблок и изюма | 200 | 86 |
| Хлеб ржаной | 42 | 84 |
| Полдник | | |
| Омлет с зеленым горошком | 130/20 | 187 |
| Молоко Вафли | 180/20 | 102/76 |
| Итого за день | 1552 | 1434 |