

Заведующая МДОУ детский сад «Радуга»

УТВЕРЖДАЮ

Герентьева Н.Н.

15.04.2024



МДОУ детский сад «Радуга»  
Меню дошкольных групп(3-7лет)  
16.04.2024 (2 день)

Наименование блюда	Масса порции, г	Калорийность порции, кКал
Завтрак		
Каша пшённая	200	243
Кофейный напиток с молоком	200	87
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	30/5/10	179
Второй завтрак		
Яблоко	100	50
Обед		
Икра кабачковая	40	30
Борщ со сметаной	200/5	122
Суфле рыбное, картофельным пюре, соус	70/130	368
Компот из кураги	200	86
Хлеб ржаной	40	80
Полдник		
Капуста тушеная с курой	180	132
Чай сладкий	200	40
Итого за день	1601	1417

МДОУ детский сад «Радуга»  
Меню дошкольных групп(3-7лет)  
16.04.2024 (2 день)

Наименование блюда	Масса порции, г	Калорийность порции, кКал
Завтрак		
Каша пшённая	200	243
Кофейный напиток с молоком	200	87
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	30/5/10	179
Второй завтрак		
Яблоко	100	50
Обед		
Икра кабачковая	40	30
Борщ со сметаной	200/5	122
Суфле рыбное, картофельным пюре, соус	70/130	368
Компот из кураги	200	86
Хлеб ржаной	40	80
Полдник		
Капуста тушеная с курой	180	132
Чай сладкий	200	40
Итого за день	1601	1417