

Заведующая МДОУ детский сад «Радуга»

УТВЕРЖДАЮ

Терентьева Н.Н.

11.04.2024

МДОУ детский сад «Радуга»
Меню дошкольных групп (3-7 лет)
12.04.2024 (10 день)



Наименование блюда	Масса порции, г	Калорийность порции, кКал
Завтрак		
Каша рисовая	200	258
Кофейный напиток с молоком	200	86
Хлеб пшеничный с маслом ,сыром	35/5/10	179
Яблоко	100	50
Обед		
Суп вермишелевый	200	131
Котлета куриная со сложным гарниром	70/60/70	330
Компот из кураги	200	86
Хлеб ржаной	40	80
Полдник		
Сдоба с повидлом	90	268
Чай сладкий	180	40
Итого за день	1450	1508

МДОУ детский сад «Радуга»
Меню дошкольных групп (3-7 лет)
12.04.2024 (10 день)

Наименование блюда	Масса порции, г	Калорийность порции, кКал
Завтрак		
Каша рисовая	200	258
Кофейный напиток с молоком	200	86
Хлеб пшеничный с маслом ,сыром	35/5/10	179
Яблоко	100	50
Обед		
Суп вермишелевый	200	131
Котлета куриная со сложным гарниром	70/60/70	330
Компот из кураги	200	86
Хлеб ржаной	40	80
Полдник		
Сдоба с повидлом	90	268
Чай сладкий	180	40
Итого за день	1450	1508