

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МДОУ детский сад «Радуга»

Герентьева Н.Н

10.04.2024



МДОУ детский сад «Радуга»
Меню дошкольных групп (3-7лет)
11.04.2024
(9 день)

Наименование блюда	Масса порции, г	Калорийность порции, кКал
Завтрак		
Запеканка творожная, соус молочный	130	282
Чай сладкий с лимоном	200	40
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	139
Второй завтрак		
Фрукт	100	50
Салат из свежих овощей	45	50
Свекольник со сметаной	200	128
Картофельная запеканка с мясом	190	267
Кисель	200	86
Хлеб ржаной	38	76
Полдник		
Каша пшённая	200	283
Молоко	175	102
Итого за день	1524	1503

МДОУ детский сад «Радуга»
Меню дошкольных групп(3-7лет)
11.04.2024
(9 день)

Наименование блюда	Масса порции, г	Калорийность порции, кКал
Завтрак		
Запеканка творожная, соус молочный	130	282
Чай сладкий с лимоном	200	40
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	139
Второй завтрак		
Фрукт	100	50
Салат из свежих овощей	45	50
Свекольник со сметаной	200	128
Картофельная запеканка с мясом	190	267
Кисель	200	86
Хлеб ржаной	38	76
Полдник		
Каша пшённая	200	283
Молоко	175	102
Итого за день	1524	1503