

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МДОУ детский сад «Радуга»
Терентьева Н.Н.
09.04.2024



МДОУ детский сад «Радуга»
Меню дошкольных групп (3-7 лет)
10.04.2024 (8 день)

Наименование блюда	Масса порции, г	Калорийность порции, кКал
Завтрак		
Каша манная	200	262
Какао с молоком	200	86
Хлеб пшеничный с маслом ,сыром	35/5	179
Второй завтрак		
Обед		
Салат из моркови с зеленым горошком	45	58
Суп рыбный	200	97
Гуляш мясной , макароны	70/130	289
Компот из изюма	200	86
Хлеб ржаной	38	76
Полдник		
Пирог с рисом и яйцом	90	249
Молоко	180	102
Итого за день	1393	1484

МДОУ детский сад «Радуга»
Меню дошкольных групп (3-7 лет)
10.04.2024 (8 день)

Наименование блюда	Масса порции, г	Калорийность порции, кКал
Завтрак		
Каша манная	200	262
Какао с молоком	200	86
Хлеб пшеничный с маслом ,сыром	35/5	179
Второй завтрак		
Обед		
Салат из моркови с зеленым горошком	45	58
Суп рыбный	200	97
Гуляш мясной , макароны	70/130	289
Компот из изюма	200	86
Хлеб ржаной	38	76
Полдник		
Пирог с рисом и яйцом	90	249
Молоко	180	102
Итого за день	1393	1484