

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующая МДОУ детский сад «Радуга»
 Терентьева Н.Н.
 8.04.2024



МДОУ детский сад «Радуга»
 Меню дошкольных групп (3-7лет)
 9.04.2024 (7 день)

Наименование блюда	Масса порции,г	Калорийность порции, кКал
Завтрак		
Каша пшеничная	200	243
Кофейный напиток с молоком	200	87
Бутерброд с маслом и яйцом	35/5	179
Второй завтрак		
Обед		
Икра кабачковая	40	50
Рассольник со сметаной	200	127
Котлета рыбная с картофельным пюре	70/130	367
Компот из кураги	200	86
Хлеб ржаной	34	68
Полдник		
Винегрет	180	195
Чай сладкий	200	40
Вафли	20	76
Итого за день	1599	1518

МДОУ детский сад «Радуга»
 Меню дошкольных групп (3-7лет)
 9.04.2024 (7 день)

Наименование блюда	Масса порции,г	Калорийность порции, кКал
Завтрак		
Каша пшеничная	200	243
Кофейный напиток с молоком	200	87
Бутерброд с маслом и яйцом	35/5	179
Второй завтрак		
Обед		
Икра кабачковая	40	50
Рассольник со сметаной	200	127
Котлета рыбная с картофельным пюре	70/130	367
Компот из кураги	200	86
Хлеб ржаной	34	68
Полдник		
Винегрет	180	195
Чай сладкий	200	40
Вафли	20	76
Итого за день	1599	1518