

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующая МДОУ детский сад «Радуга»  
Терентьева Н.Н.  
4.04.2024

МДОУ детский сад «Радуга»  
Меню дошкольных групп (3-7лет)  
5.04.2024 (5 день)

Наименование блюда	Масса порции ,г	Калорийность порции
Завтрак		
Каша «Дружба»	200	240
Какао с молоком	200	87
Хлеб пшеничный с маслом	35/5	139
Второй завтрак		
Виноград	100	50
Обед		
Салат из свежих овощей	45	50
Суп крестьянский	200	113
Жаркое с мясом	200	300
Компот из кураги	200	86
Хлеб ржаной	40	80
Полдник		
Сдоба сахарная	90	267
к/м напиток "Снежок"	180	112
Итого за день	1495	1524

МДОУ детский сад «Радуга»  
Меню дошкольных групп (3-7лет)  
5.04.2024 (5 день)

Наименование блюда	Масса порции ,г	Калорийность порции
Завтрак		
Каша «Дружба»	200	240
Какао с молоком	200	87
Хлеб пшеничный с маслом	35/5	139
Второй завтрак		
Виноград	100	50
Обед		
Салат из свежих овощей	45	50
Суп крестьянский	200	113
Жаркое с мясом	200	300
Компот из кураги	200	86
Хлеб ржаной	40	80
Полдник		
Сдоба сахарная	90	267
к/м напиток "Снежок"	180	112
Итого за день	1495	1524