Терентьева Наталья Николаевна

Подписано цифровой подписью: Терентьева Наталья Николаевна
Дата: 2024.04.03 14:26:23 +03'00'

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МДОУ детский сад «Радуга»
Терентьева Н.Н.
3.04.2024

МДОУ детский сад «Радуга»
Меню дошкольных групп (3-7 лет)
на 4.04.2024 *(4день)*

Наименование блюда	Масса порции, г	Калорийность порции, кКал
Завтрак		
Каша гречневая	200	236
Какао с молоком	200	87
Хлеб пшеничный с маслом, яйцо 0.5	30./5	178
Второй завтрак		
Фрукт	100	50
Обед		
Салат из капусты с кукурузой	45	50
Суп молочный с рисом	200	154
Гуляш мясной с макаронами	70/130	287
Компот из яблок	200	86
Хлеб ржаной	35	70
Полдник		
Салат рыбный	180	256
Чай сладкий с лимоном	180	40
Вафли	20	76
Итого за день	1570	1570

МДОУ детский сад «Радуга»
Меню дошкольных групп (3-7 лет)
на 4.04.2024 *(4день)*

Наименование блюда	Масса порции, г	Калорийность порции, кКал
Завтрак		
Каша гречневая	200	236
Какао с молоком	200	87
Хлеб пшеничный с маслом, яйцо 0.5	30./5	178
Второй завтрак		
Фрукт	100	50
Обед		
Салат из капусты с кукурузой	45	50
Суп молочный с рисом	200	154
Гуляш мясной с макаронами	70/130	287
Компот из яблок	200	86
Хлеб ржаной	35	70
Полдник		
Салат рыбный	180	256
Чай сладкий с лимоном	180	40
Вафли	20	76
Итого за день	1570	1570