

Заведующая МДОУ детский сад «Радуга»  
 Терентьева Н.Н  
 2.04.2024



МДОУ детский сад «Радуга»  
 Меню дошкольных групп (3-7 лет)  
 3.04.2024 (3 день)

Наименование блюда	Масса порции, г	Калорийность порции, кКал
Завтрак		
Каша рисовая	200	206
Чай сладкий	200	40
Булка с маслом и сыром	35/5/10	179
Второй завтрак		
Яблоко	100	50
Обед		
Салат из свеклы	45	68
Щи со сметаной	200	87
Котлета мясная с соусом ,греча	70/130	269
Кисель	200	86
Хлеб ржаной	42	84
Полдник		
Омлет с зеленым горошком	130/20	187
Молоко Вафли	180/20	102
Итого за день	1552	1358

МДОУ детский сад «Радуга»  
 Меню дошкольных групп (3-7 лет)  
 3.04.2024 (3 день)

Наименование блюда	Масса порции, г	Калорийность порции, кКал
Завтрак		
Каша рисовая	200	206
Чай сладкий	200	40
Булка с маслом и сыром	35/5/10	179
Второй завтрак		
Яблоко	100	50
Обед		
Салат из свеклы	45	68
Щи со сметаной	200	87
Котлета мясная с соусом, греча	70/130	269
Кисель	200	86
Хлеб ржаной	42	84
Полдник		
Омлет с зеленым горошком	130/20	187
Молоко Вафли	180/20	102
Итого за день	1552	1358