

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МДОУ детский сад «Радуга»
Терентьева Н.Н.
29.03.2024



МДОУ детский сад «Радуга»
Меню дошкольных групп(3-7лет)
1.04.2024 (1 день)

Наименование блюда	Масса порции, г	Калорийность порции, кКал
Завтрак		
Макароны с маслом, яйцо 0.5	200	207
Какао с молоком	200	87
Печенье	40	152
Второй завтрак		
Яблоко	100	50
Обед		
Салат из капусты с кукурузой	45	50
Суп гороховый	200	107
Плов рисовый с мясом	190	284
Сок	200	58
Хлеб ржаной	40	80
Полдник		
Сырники творожные со сгущенкой	120/20	445
Молоко	180	102
Итого за день	1515	1575

МДОУ детский сад «Радуга»
Меню дошкольных групп(3-7лет)
1.04.2024 (1 день)

Наименование блюда	Масса порции, г	Калорийность порции, кКал
Завтрак		
Макароны с маслом, яйцо 0.5	200	207
Какао с молоком	200	87
Печенье	40	152
Второй завтрак		
Яблоко	100	50
Обед		
Салат из капусты с кукурузой	45	50
Суп гороховый	200	107
Плов рисовый с мясом	190	284
Сок	200	58
Хлеб ржаной	40	80
Полдник		
Сырники творожные со сгущенкой	120/20	445
Молоко	180	102
Итого за день	1515	1575