

Принято на заседании
педагогического совета
Протокол № 1 от 03.09.26.



Утверждено:
заведующая МДОУ детский сад «Радуга»
Н.Н.Терентьева
Приказ №41-ОД от 03.09.2026

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

адаптированной образовательной программы дошкольного образования
для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья
Муниципального дошкольного образовательного учреждения
детский сад комбинированного вида «Радуга»
на 2026-2027 учебный год

Республика Карелия
г. Олонец
2026 г.

№ п/п	Образовательные области	Учебные занятия	Группа компенсирующей направленности	Группы комбинированной направленности
1	Физическое развитие	Физическая культура в помещении (в физкультурном зале)	1 раз в неделю* / 36 в год	В группах комбинированной направленности реализуются индивидуальные учебные планы
2	Познавательное развитие	Сенсорные эталоны и познавательные действия, математические представления	1 раз в неделю / 35 в год	
		Окружающий мир	1 раз в неделю / 35 в год	
		Природа	1 раз в 2 недели / 0,5/18 в год	
3	Речевое развитие	Развитие речи: Интерес к художественной литературе	1 раз в неделю/ 35 в год	
4	Художественно-эстетическое развитие	Приобщение к искусству и Изобразительная деятельность. Рисование	1 раз в неделю /36 в год	
		Приобщение к искусству и изобразительная деятельность. Лепка	1 раз в неделю / 36 в год	
		Приобщение к искусству и изобразительная деятельность. Аппликация	1 раз в 2 недели 0,5/18 в год	
		Приобщение к искусству и музыкальная деятельность.	2 раза в неделю /72 в год	
		Конструктивная деятельность	1 раз в 2 недели 0,5/18 в год	
		Культурно-досуговая деятельность**		
5	Социально-коммуникативное развитие	Формирование основ безопасного поведения	1 раз в 2 недели 0,5/18 в год	
	Индивидуальная коррекционная работа с учителем –логопедом , учителем-дефектологом, педагогом-психологом		ежедневно	
		Итого в неделю / в год	10 в неделю/ 360 * в год	

Пояснительная записка

Учебный план разработан в соответствии с адаптированной образовательной программой дошкольного образования для детей с ограниченными возможностями здоровья (с тяжелыми нарушениями речи, задержкой психического развития, нарушениями опорно-двигательного аппарата, расстройствами аутистического спектра, нарушениями слуха) МДОУ детский сад «Радуга» в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (Приказ Минобрнауки № 1155 от 17.10.2013 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»).

Учебный план определяет содержание и организацию образовательного процесса МДОУ в группе компенсирующей направленности. Учебный план строится на принципе личностно-ориентированного взаимодействия взрослого с ребенком и обеспечивает физическое, социально-коммуникативное, познавательное, речевое и художественно-эстетическое развитие детей с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей. Учебный план является нормативным документом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение образовательной деятельности.

Для воспитанников с ограниченными возможностями здоровья, обучающихся в группах комбинированной направленности представлены индивидуальные учебные планы.

Условия реализации Учебного плана

Педагоги МДОУ:

- Воспитатели групп – реализуют содержание воспитательно-образовательной работы по пяти образовательным областям в форме занятий и образовательной деятельности с детьми в режимных моментах;
- музыкальный руководитель занимается музыкальным развитием воспитанников в форме занятий и образовательной деятельности в процессе организации, подготовки и проведения культурно-досуговых мероприятий;
- учитель-логопед – осуществляют коррекционно-развивающую работу по преодолению речевых и неречевых нарушений;
- учитель дефектолог – осуществляют коррекционно-развивающую работу по развитию познавательной и эмоционально-волевой и личной сферы.
- педагог-психолог –проводит коррекционно-развивающую работу по развитию познавательных процессов и эмоционально-волевой сферы.

В группе компенсирующей направленности все занятия проводятся по подгруппам.

*Два занятия по образовательной области «Физическое развитие» проводятся еженедельно в процессе совместной деятельности педагога и детей в игровой форме проводятся на прогулке и группе.

**Культурно-досуговая деятельность проводится ежемесячно в первую и во вторую половину дня

УЧЕБНЫЙ ПЛАН ВОЗРАСТНЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ НАГРУЗКИ

	1 подгруппа		2 подгруппа	
Длительность условного учебного часа (в минутах)	До 15		До 20	
Количество условных учебных часов в неделю	Основная часть	Вариативная часть	Основная часть	Вариативная часть
	10	0	10	0

Длительность дневной суммарной образовательной нагрузки

30 мин.

40 мин.